



# S. Elena – Milano

Parrocchia Prepositurale

Foglio settimanale n. 9/10 del 15 novembre 2020

## Dalla lettera dell'Arcivescovo per l'Avvento

«L'Avvento è il periodo dell'anno che suggerisce di riflettere sul tempo, sulla dimensione temporale della vita umana. Inizia così la Lettera per il tempo di Avvento, *Il Verbo entra nella storia*, che l'Arcivescovo propone alla Diocesi.

Un tempo di attesa, di preparazione verso il Natale, ma anche di sofferenza in particolare nell'anno dell'emergenza sanitaria, con i suoi lutti e costrizioni.

### **Il ritmo del tempo**

Nelle frenetiche Milano e Lombardia pensare al tempo come ritmo può mettere in discussione modelli di vita consolidati: «Il ritmo di una giornata, di una settimana, di un periodo dell'anno è, ovviamente, determinato da molte cose: l'orario di lavoro o di scuola, gli appuntamenti della vita della famiglia, della comunità cristiana, delle attività sociali, sportive, eccetera. Ma la cura per la vita "spirituale" e per lo sviluppo armonico della persona si deve tradurre nella scelta di inserire nella successione "obbligatoria" degli impegni quotidiani, delle cose da fare, i momenti per la preghiera, per la cura delle relazioni familiari, per la pratica della carità. Senza un ritmo anche i buoni propositi diventano velleitari, l'apprezzamento per i valori si traduce in scatti di generosità e in emozioni intense, destinati a consumare molte energie, ma a produrre pochi frutti».

### **Ecco le variazioni dal messale che verrà entrerà in uso dal 29 novembre**

Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli **e sorelle**,  
che ho molto peccato  
in pensieri, parole, opere e omissioni,  
per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa.

E supplico la beata sempre Vergine Maria,  
gli angeli, i santi e voi, fratelli **e sorelle**,  
di pregare per me il Signore Dio nostro.

Gloria a Dio nell'alto dei cieli

e pace in terra agli uomini, **amati dal Signore**.

Noi ti lodiamo, ti benediciamo,

ti adoriamo, ti glorifichiamo,

ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa,

Signore Dio, Re del cielo,

Dio Padre onnipotente.

Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo,

Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,

tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi;

tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;

tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi.

Perché tu solo il Santo,

tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo,

con lo Spirito Santo:

nella gloria di Dio Padre.

Amen.

Padre nostro che sei nei cieli,

sia santificato il tuo nome,

venga il tuo regno,

sia fatta la tua volontà,

come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,

e rimetti a noi i nostri debiti

come **anche** noi li rimettiamo ai nostri debitori,

e **non abbandonarci** alla tentazione,

ma liberaci dal male.

**Venerdì 20 (ore 21) e sabato 21 (ore 16,15):** percorso spirituale **“L’evangelizzatore in san Luca”**. Coloro che partecipavano “in presenza sono pregati comunicare il proprio indirizzo Email per poter ricevere il link di collegamento, [incontri@santelenamilano.it](mailto:incontri@santelenamilano.it)

**Martedì 17**, secondo appuntamento del seminario **“andrà tutto nuovo”**. Iscriverti su [incontri@santelenamilano.it](mailto:incontri@santelenamilano.it) per ricevere il materiale.

Il notiziario sarà disponibile su [santelenamilano.it](http://santelenamilano.it) e sui Canali **Telegram** della Parrocchia e dell’Oratorio.

### **Nota sulle partecipazione alle S. Messe**

Sono confermate **tutte le norme** già in vigore.

I fedeli dovranno munirsi di **autocertificazione**.

Durante le celebrazioni non verranno più raccolte **le offerte** che potranno essere lasciate nelle **apposite ceste**.

I **fedeli** devono mantenere scrupolosamente distanziamento e protezioni individuali **per tutta la permanenza in chiesa**.

Igienizzazione e protezioni individuali devono essere adottate scrupolosamente da **lettori, sacerdoti, animatori musicali**.

Sul **piazzale della chiesa** non ci si può fermare creando assembramenti.



IL SEME DELLA PAROLA,  
NEL GIORNO DEL Signore



**DOMENICA 15 NOVEMBRE**  
PRIMA DOMENICA D'AVVENTO

IN COLLEGAMENTO DALLA CAPPELLINA DI SANT'ELENA  
SUL CANALE YOUTUBE DELLA PARROCCHIA

**DALLE 10.50 ALLE 11.05**

BREVE MOMENTO DI  
**PREGHIERA DOMINICALE**  
DEDICATO AI BAMBINI

»» PARROCCHIA SANT'ELENA ««

## **SENTINELLE**

CAMPAGNA AVVENTO  
NATALE 2020

**DIVENTA ANCHE TU  
SENTINELLA:**

- segnalaci persone che non dispongono dei canali per restare in contatto con noi o che sono in difficoltà
- aiutaci a consegnare la spesa alle persone in difficoltà del nostro quartiere e a rispondere ad altre piccole necessità
- unisciti al gruppo CARITA' ORATORIO dedicando un po' del tuo tempo libero agli altri.
- diventa sentinella attiva in contatto con le realtà di quartiere

**CONTATTACI A :**  
**SENTINELLESANTELENA@GMAIL.COM**

Cari Parrocchiani, il **Gruppo superAdulti 3.0** riprende la sua attività di intrattenimento costruttivo tutte le Domeniche alle 15,30. A causa della pandemia inviate ogni settimana la propria adesione alla mail [aqcam@teletu.it](mailto:aqcam@teletu.it) così da poter ricevere il collegamento su ZOOM. Buona continuazione a tutti.

Segui le attività, gli avvisi e gli aggiornamenti sui nostri canali:

- 1) [www.santelenamilano.it](http://www.santelenamilano.it)
- 2) **Telegram**: canale parrocchia S. Elena Milano  
**t.me/santelenaparrocchia**  
: canale oratorio: oratorio sant'Elena Milano  
**t.me/santelenamilano**
- 3) canale **You tube**: parrocchia S. Elena Milano

## Sante Messe della settimana

<b>Domenica</b>	8,30	Giuseppe e Annunziata
<b>15 novembre</b>	10	<i>pro populo</i>
	11,15	Maria, Gaetano e Luigi
	18	Francesca e Anna
Lunedì 16	9	Luisella, Salvatore
Martedì 17	9	Alfonso
Mercoledì 18	9	Ugo, Alberto, fam. Tommasini
Giovedì 19	9	Pina, Gigi, Dino
Venerdì 20	9	Don Gervasini, Stefano
Sabato 21	18	Maria, Cesare e Sebastiano
<b>Domenica</b>	8,30	Nicola e Saverio
<b>22 novembre</b>	10	<i>pro populo</i>
<b>I Av</b>	11,15	Giuseppe Zotti
	18	Giancarlo, Paola e Carlo

Parrocchia Prepositurale S. Elena - Via Sant'Elena 5 - 20153 - Milano

sito parrocchiale: [www.santelenamilano.it](http://www.santelenamilano.it)

don Carlo Luoni, Parroco 02 48203740 - [parroco@santelenamilano.it](mailto:parroco@santelenamilano.it)

don Luigi Mazzoglio, Parroco em. 02 4522389

don Gildo Conti 02 48203740

Scuola Materna 02 48201921

Centro di Ascolto Caritas 02 40918313