



S. Elena – Milano

Parrocchia Prepositurale

Foglio settimanale n. 10/10 del 22 novembre 2020

Fin dal mattino t'invoco e sto in attesa

Entriamo nel cuore dell'Avvento. Ci entriamo solo con piccole e convincenti scelte come quelle della preghiera personale. Ogni giorno un versetto della parola di Dio accende la nostra giornata per viverla nella luce.

Porgi l'orecchio, Signore, alle mie parole: *

sii attento al mio lamento.

Ascolta la voce del mio grido, †

o mio re e mio Dio, *

perché ti prego, Signore.

Al mattino ascolta la mia voce; *

fin dal mattino t'invoco e sto in attesa. (Sal 5)

- Su www.santelenamilano.it o www.chiesadimilano.it puoi facilmente trovare le letture del giorno.
- Questa settimana mons. **Delpini** predicherà gli **Esercizi** ai giovani (vedi riquadro)
- Segnalo anche la **Preghiera in diretta da Taizé** su YouTube di Taizé. A mezzogiorno, la preghiera viene trasmessa in diretta audio dalla Chiesa della Riconciliazione. La sera, in solidarietà con tutti coloro che pregano in casa senza poter andare in chiesa, alcuni fratelli pregano insieme da una piccola casa e questa preghiera viene trasmessa in **diretta video**. Dal lunedì al sabato alle 12.30 dalla Chiesa della Riconciliazione in diretta audio. Dal lunedì alla domenica alle 20.30pm con un gruppo di fratelli in diretta video sul conto YouTube di Taizé.
- Dal 30 novembre: **preghiera in diretta** su **You Tube** S. Elena per tutte le famiglie

Ecco le variazioni dal messale che verrà entrerà in uso dal 29 novembre

Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli **e sorelle**,
che ho molto peccato
in pensieri, parole, opere e omissioni,
per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa.
E supplico la beata sempre Vergine Maria,
gli angeli, i santi e voi, fratelli **e sorelle**,
di pregare per me il Signore Dio nostro.

Gloria a Dio nell'alto dei cieli
e pace in terra agli uomini, **amati dal Signore**.
Noi ti lodiamo, ti benediciamo,
ti adoriamo, ti glorifichiamo,
ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa,
Signore Dio, Re del cielo,
Dio Padre onnipotente.
Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo,
Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,
tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi;
tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;
tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi.
Perché tu solo il Santo,
tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo,
con lo Spirito Santo:
nella gloria di Dio Padre.
Amen.

Padre nostro che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come **anche** noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e **non abbandonarci** alla tentazione,
ma liberaci dal male.

23-24-25 NOVEMBRE

Giovani, Esercizi spirituali di Avvento online con l'Arcivescovo.

Monsignor Delpini predicherà in diretta YouTube dalle 21 alle 21.45, sul tema «**“In attesa della Sua venuta”**: i Cantici nel Vangelo di Luca»

Per partecipare e condividere I 18-19enni, i giovani e i loro educatori potranno seguire la diretta online sul canale YouTube Pastorale Giovanile Fom Milano. Il libretto degli Esercizi sarà disponibile online.

Una sosta per riflettere sul proprio cammino spirituale e gettare lo sguardo in avanti per un ulteriore discernimento circa le scelte di vita: questi sono gli



IN ATTESA DELLA SUA VENUTA
I Cantici nel Vangelo di Luca

ESERCIZI SPIRITUALI DI AVVENTO
Tre sere di meditazione per 18/19enni e giovani della Diocesi Milano
23-24-25 novembre 2020 - Ore 21

In diretta sul canale YouTube PGFOM con la predicazione dell'Arcivescovo Mario Delpini.
Condividi tramite social la tua riflessione usando l'hashtag #inattesadellasuavenuta oppure inviandola al numero della PG 371 4270581 (whatsapp). Il libretto degli esercizi sarà disponibile online!

Esercizi spirituali d'Avvento per i giovani che l'Arcivescovo predicherà dal 23 al 25 novembre (ore 21-21.45) in diretta YouTube.

Il titolo degli Esercizi spirituali sarà «**“In attesa della Sua venuta”**: i Cantici nel Vangelo di Luca». Ogni serata avrà un tema specifico.

Lunedì **23 novembre**: «Con Maria il Magnificat: in ascolto di Lc 1,39-56»

Martedì **24 novembre**: «Con Zaccaria il Benedictus: in ascolto di Lc 1,59-79»

Mercoledì **25 novembre**: «Con Simeone il Nunc dimittis: in ascolto di Lc 2,22-35»

Il notiziario sarà disponibile su santelenamilano.it e sui Canali **Telegram** della Parrocchia e dell'Oratorio.

Cari Parrocchiani, il **Gruppo superAdulti 3.0** riprende la sua attività di intrattenimento costruttivo tutte le Domeniche alle 15,30. A causa della pandemia inviate ogni settimana la propria adesione alla mail aqcam@teletu.it così da poter ricevere il collegamento su ZOOM. Buona continuazione a tutti.

Segui le attività, gli avvisi e gli aggiornamenti sui nostri canali:

- 1) www.santelenamilano.it
- 2) **Telegram**: canale parrocchia S. Elena Milano
t.me/santelenaparrocchia
: canale oratorio: oratorio sant'Elena Milano
t.me/santelenamilano
- 3) canale **You tube**: parrocchia S. Elena Milano

Sante Messe della settimana

Domenica	8,30	Nicola e Saverio
22 novembre	10	<i>pro populo</i>
II Avvento	11,15	Giuseppe Zotti
	18	Giancarlo, Paola e Carlo
Lunedì 23	9	Enzo, Antonietta, Clara e Carla
Martedì 24	9	Giuseppe Ferrarini
Mercoledì 25	9	Agata e Pasquale
Giovedì 26	9	Ndrek e Maruke
Venerdì 27	9	Stefano Bardelli
Sabato 28	18	Annamaria e Azio
Domenica	8,30	Filomena e Michele
29 novembre	10	<i>pro populo</i>
III Av	11,15	Adriano
	18	Annamaria e Paolino

Parrocchia Prepositurale S. Elena - Via Sant'Elena 5 - 20153 - Milano

sito parrocchiale: www.santelenamilano.it

don Carlo Luoni, Parroco 02 48203740 - parroco@santelenamilano.it

don Luigi Mazzoglio, Parroco em. 02 4522389

don Gildo Conti 02 48203740

Scuola Materna 02 48201921

Centro di Ascolto Caritas 02 40918313